



# こんだてひょう

令和5年度  
アソカ保育園

か		すい		もく		きん		ど	
<p><b>1月の予定</b></p> <p>5日(金) 七草がゆをいただきます。            以上児さんの白ごはんは園で用意しますのでいりません。</p> <p>17日(木) お誕生会            19日(金) 二十日正月</p> <p>土曜日もお箸を忘れずに持ってきてください。            ※献立は都合により変更になる場合があります</p>				4 ぎゅうにゆう・こんぶ れたすとはるさめのちゅうかすーぷ えびとじゃがいものおーろらそーす りんご  なめし・ちーず		5 とうにゆう・かんぱん ななくさがゆ しろみざかなのきのこむし しーちきんなます ばなな 		6 ぎゅうにゆう・せんべい  ごもくにゆうめん ふる一つ 	
ぎゅうにゆう		おかし		げんまいおにぎり (わかめ)		やさいじゆーす		おかし	
9 ぎゅうにゆう・かんぱん		10 ぎゅうにゆう・ばななちっぷ		11 ぎゅうにゆう・せんべい		12 ぎゅうにゆう・こんぶ		13 とうにゆう・いもけんぴ	
とうふいりまつかぜやき あおなののりあえ もやしのすーぷ かき しろごはん		さかなのてりやき はくさいとちくわのごままよあえ たぬきじる りんご しろごはん		にくじゃが おこのみてん とうふのみそしる みかん しろごはん		あじのなんばんづけ れんこんきんぴら えのきすーぷ ひとくちぜりー しろごはん		こーんべーこんぱん ぎゅうにゆう ふる一つ	
やくると		おかし		ぎゅうにゆう すきむみるく		おかし		げんまいおにぎり (ゆかり)	
16 ぎゅうにゆう・いりこ		17 ぎゅうにゆう・ばななちっぷ		18 とうにゆう・いもけんぴ		19 ぎゅうにゆう・こんぶ		20 ぎゅうにゆう・せんべい	
こんさいのしぐれに さんしょくあえ きのこのみそしる りんご たかななつとう しろごはん		<b>たんじょうかい</b> ちゅうかおこわ とりてん ちっぷすさらだ みにとまと わかめすーぷ ふる一つ 		さかなのかれーやき ごしきあえ かぶのすーぷ とまと しろごはん		<b>はつかしょうがつ</b> おでんふうにもの こぶまき こーんのすのもの ふのみそしる ぜりー しろごはん		ちゅうかどん ふる一つ 	
やくると		おかし		ぎゅうにゆう すきむみるく		(て)しゆがー らすく		げんまいおにぎり (しゃけ)	
23 ぎゅうにゆう・かんぱん		24 ぎゅうにゆう・いりこ		25 ぎゅうにゆう・せんべい		26 ぎゅうにゆう・こんぶ		27 とうにゆう・いもけんぴ	
ちくぜんに ささゆきどうふ きゃべつのみそしる かき もろみなつとう しろごはん		ほういこーろー はくさいとりんごのさらだ たまごすーぷ とまと しろごはん		にざかな ひじきさらだ こうやどうふのみそしる りんご しろごはん		ればーのたつたあげ やさいそてー かぼちゃのみそしる ひとくちぜりー しろごはん		みーとすば ふる一つ 	
おちや		(て)おぐら けーき		ぎゅうにゆう みるくここあ		おかし		げんまいおにぎり (なめし)	
30 ぎゅうにゆう・いりこ		31 とうにゆう・かんぱん							

今年も健康で、おいしく食べられる、楽しい一年でありますように...